

PROGRESIÓN DEL SENDERO

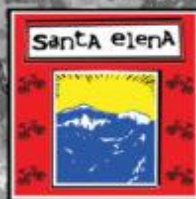


EMPIEZA AQUÍ Y TRABAJA HACIA ABAJO

1		MAGO DE OZ	2.6 KM	16 D+	SI
2		LA LOMA	2.3 KM	28 D+	NO
3		TOBOGAN	5.7 KM	217 D+	SI
3+		DC PLUS	2.5 KM	161 D-	NO

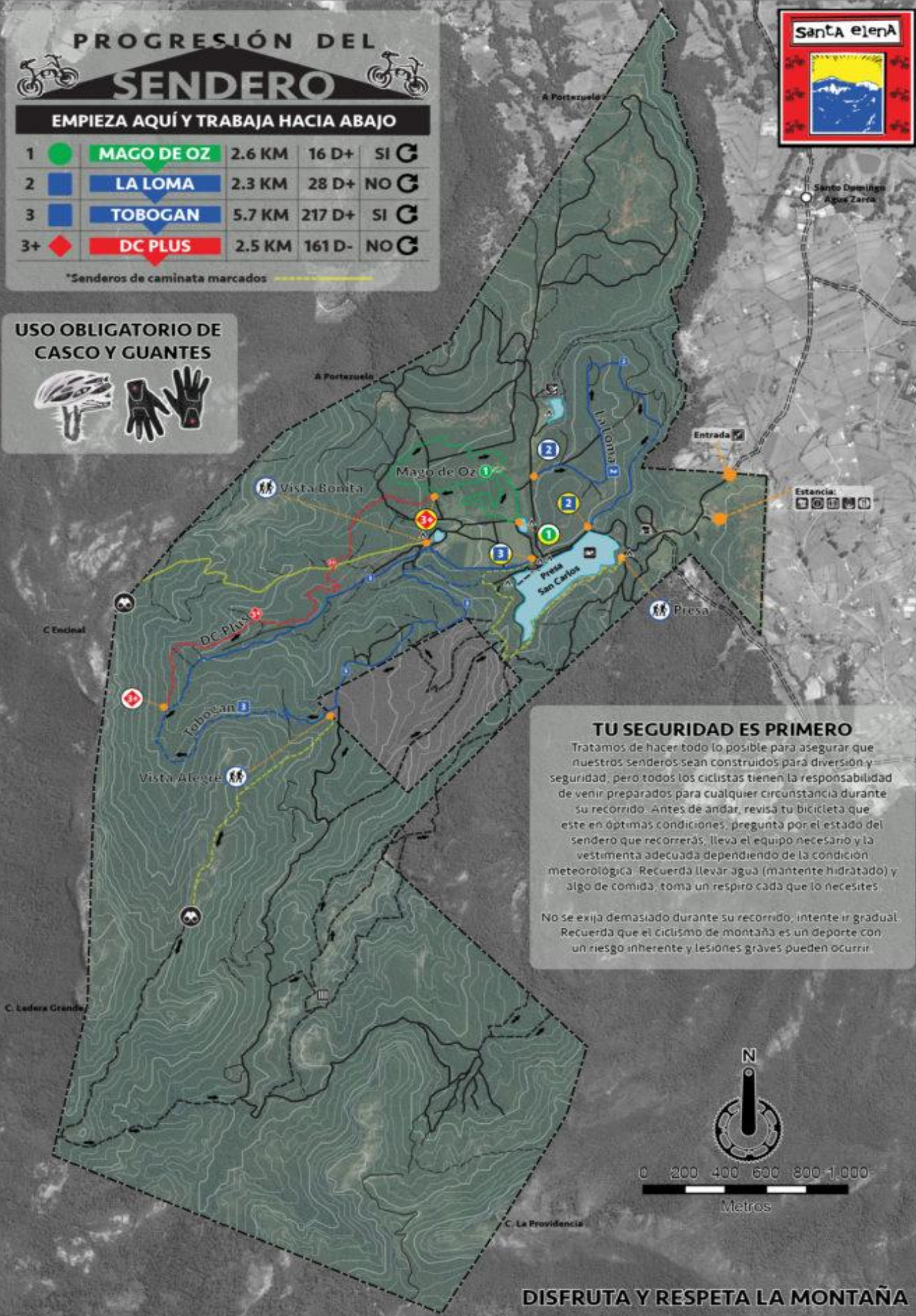
*Senderos de caminata marcados

USO OBLIGATORIO DE CASCO Y GUANTES



Santo Domingo
Agua Zarca

Estancia:



TU SEGURIDAD ES PRIMERO

Tratamos de hacer todo lo posible para asegurar que nuestros senderos sean construidos para diversión y seguridad, pero todos los ciclistas tienen la responsabilidad de venir preparados para cualquier circunstancia durante su recorrido. Antes de andar, revisa tu bicicleta que este en óptimas condiciones, pregunta por el estado del sendero que recorrerás, lleva el equipo necesario y la vestimenta adecuada dependiendo de la condición meteorológica. Recuerda llevar agua (mantente hidratado) y algo de comida, toma un respiro cada que lo necesites.

No se exija demasiado durante su recorrido, intente ir gradual. Recuerda que el ciclismo de montaña es un deporte con un riesgo inherente y lesiones graves pueden ocurrir.



DISFRUTA Y RESPETA LA MONTAÑA