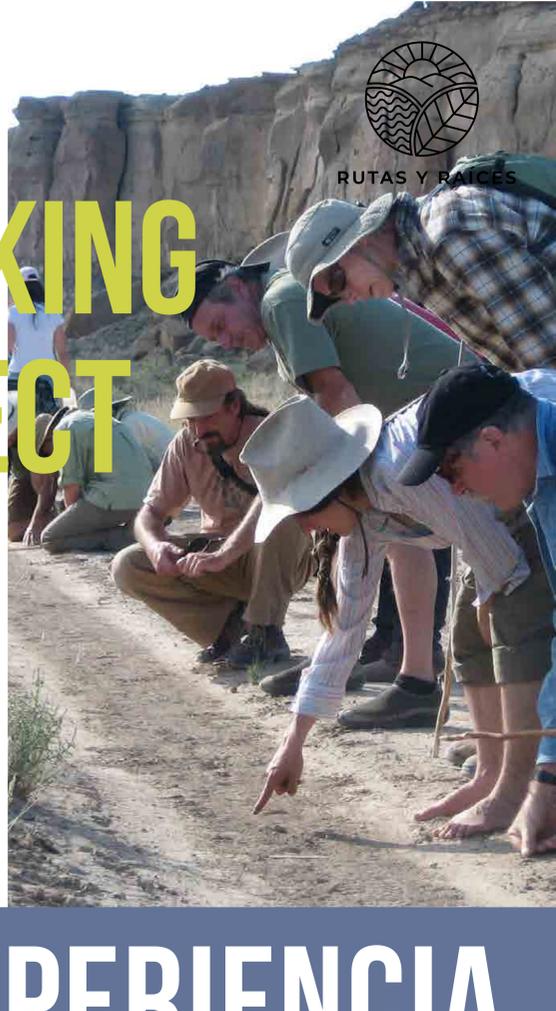


# THE TRACKING PROJECT

**RASTREO Y SUPERVIVENCIA**

**31 MAYO - 2 JUNIO**



## LA EXPERIENCIA

The Tracking Project se centra en el arte y la ciencia del rastreo, junto con las habilidades de supervivencia que permiten al rastreador viajar de forma ligera por el paisaje y entorno que lo rodea.

Aprenderemos técnicas de rastreo de los pueblos nativos de América del Norte y Australia Aborigen, exploramos habilidades para calmar la mente y las turbulencias internas, técnicas de movimiento natural (incluidas las formas de movimiento de animales, Tai Chi, Qigong), el uso de plantas comestibles y medicinales, junto con fuego y otras técnicas primitivas.

Nuestro tallerista **John Stokes**, fundador y director de The Tracking Project, Inc. en Corrales, Nuevo México, es músico, intérprete, escritor y profesor de rastreo. Desde 1980, ha trabajado y viajado extensamente en sus esfuerzos por concientizar sobre el mundo natural y la integridad de los pueblos indígenas a las personas interesadas de todo el mundo.



## QUE TIENES QUE SABER

### ¿Qué incluye?

- Transporte redondo partiendo de la CDMX
- Hospedaje en tienda de campaña
- Alimentos
- Hike
- Kayaks
- Guía de Rutas y Raíces
- Galería fotográfica
- Seguro de Viaje

### Salida

Viernes 7:00am, salida desde la CDMX

### Regreso

Domingo 6:30 PM salida desde Santa Elena

### Clima

Durante el día es cálido, pero en la noche enfría mucho.



## ITINERARIO

**viernes (31/05)**

**7:00am** Salida CDMX  
**9:30am** Llegada / desayuno  
**10:30am** Actividades  
**2:00pm** Comida  
**3:00pm** Actividades  
**8:00pm** Cena

**domingo (2/06)**

**7:00am** Despertar  
**8:00am** Desayuno  
**9:00am** Actividades  
**2:00pm** Comida  
**3:00/4:30pm** Libre  
**5:30pm** Cierre  
**6:30pm** Regreso a CDMX  
**8:30pm** Llegada a CDMX

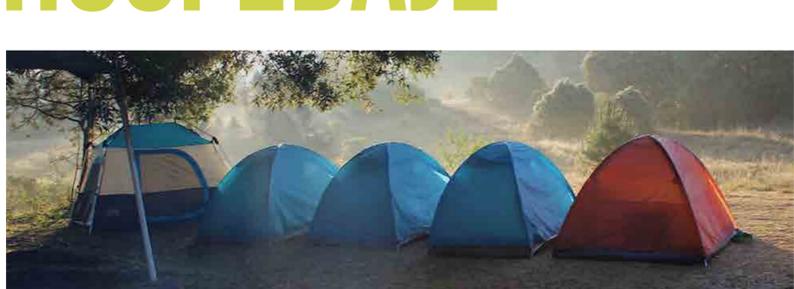
**sábado (1/06)**

**7:00am** Despertar  
**8:00am** Desayuno  
**9:00am** Actividades  
**2:00pm** Comida  
**3:00pm** Actividades  
**8:00pm** Cena

**actividades**

- Rastreo de Animales
- Selección de plantas comestibles
- Rastreo interno (personal)
- Técnicas de supervivencia básica
- Acercamiento con el poder de la naturaleza ([más info](#))

## HOSPEDAJE



Nos hospedamos en tiendas de campaña a la orilla de un lago. Contamos con tiendas de campaña individuales para los participantes.

La zona de campismo incluye baño, area de fogata y tarja de lavado. Todas las zonas de campismo son independientes y privadas.



## COMIDAS

Santa Elena es una comunidad agrícola, esto significa que comeremos productos de la mejor calidad, preparados al momento por manos expertas.

Así mismo, compartimos con nuestros invitados el hacer conciencia de lo que comemos en el día a día.

## QUE TIENES QUE TRAER



- Sleeping Bag
- Mat de yoga / Colchón para dormir
- Tennis o botas de hike
- Chamarra abrigada
- Flece
- Sudadera
- Impermeable
- Ropa cómoda para meditar
- Cambio de ropa calientita
- Gorra
- Traje de baño
- Toalla
- Chanclas
- Lentes de sol
- Repelente
- Bloqueador
- Linterna
- Kit de Baño
- Termo de agua

## CONTÁCTANOS



**RUTAS Y RAÍCES**

dáales click  
[rutasyraices.com](http://rutasyraices.com)  
[info@rutasyraices.com](mailto:info@rutasyraices.com)  
[@rutasyraices](https://www.instagram.com/rutasyraices)  
55 3019 0415